

100 % FILLES ■ La 6<sup>e</sup> édition de la Vichyssoise, dimanche, a battu son record avec 211 participantes

# Tranquillou ou à fond, elles l'ont fait !



**RECORD.** Dimanche matin, parc Napoléon, à Vichy : 211 filles et femmes prennent le départ de la 6<sup>e</sup> Vichyssoise : un record d'affluence pour les organisatrices. PHOTOS AURÉLIE PATÉREK

Sur les 211 partantes, 168 d'entre elles ont terminé le parcours de 10 kilomètres autour du plan d'eau en moins d'une heure.

## POMME LABROUSSE

Les promeneurs matinaux qui passaient, dimanche, quai d'Allier, se sont octroyé une vision qui en mettrait plus d'un de bonne humeur : plus de deux cents femmes et filles, en baskets et tenues de jogging, se trempaient énergiquement sur de la musique techno. Non non, pas de rave-party à la Rotonde, mais tout simplement l'échauffement en musique de Carlos, l'éducateur sportif, réservé aux porteuses de dossard de La Vichyssoise.

Cette épreuve de course à pied, sur 10 km, se revendique 100 % pur fille. Et ça se

voit. Elles sont là, de 14 à 63 ans, mère et filles, entre copines, à faire la queue pour récupérer les dossards. Les papas, les maris et les chéris regardent, enfants dans les bras et appareils photo en main. La cinquantaine resplendissante, Babeth et Marie-Jo sont venues de Brioude. Cela fait trois ans qu'elles courent régulièrement : « Ça conserve ! » Derrière elles, Nathalie et Cathy, de Clermont-Ferrand. « C'est la première fois. On s'entraîne dans une association, et c'est là qu'on a entendu parler de cette course. On ne cherche pas le chrono : c'est pour s'amuser ».

Après l'échauffement, di-

rection l'entrée du parc Napoléon. Christel se prépare. La Montluçonnaise est maman de deux filles, 4 ans et 18 mois. Et elle est déjà de retour dans ses baskets ! Pendant que le papa garde les pitchounes, elle va se confronter aux 10 km autour du Plan d'eau. « C'est la première fois, et, j'espère, pas la dernière ». L'heure du départ approche. La tension monte pour Florence Nugue, Elisabeth Leca et Isabelle Richard, les organisatrices. « On n'a pas de sifflet », s'écrie cette dernière. Qu'importe ! Elle siffle dans ses doigts pour rappeler à l'ordre les retardataires. Les 211 partantes sont là : c'est parti !

À mi-parcours, Véronique et Maud tiennent le ravitaillement. « Faire la course ? Non merci, sans façon ! On donne juste un coup de main ». Les

premières sont déjà là. Elles filent à toute allure vers la ligne d'arrivée.

Après les grandes sportives, les joggeuses du dimanche arrivent, une à une. Certaines ont tout donné : sur les 211 partantes, 168 bouclent la course en moins d'une heure. Christel en fait partie : « C'était dur, mais je reviens l'an prochain, c'est sûr ! » Car, même épuisées, elles ont presque toutes le sourire aux lèvres : elles l'ont fait ! Et elles seront, à n'en pas douter, au moins aussi nombreuses l'an prochain. Rendez-vous le 3<sup>e</sup> week-end de septembre !

## Chrono

**Record.** Le meilleur temps sur La Vichyssoise est de 36'01" en 2002. Mais, à l'époque, le parcours ne faisait pas 10 km.

## À la gagnante des chocolats



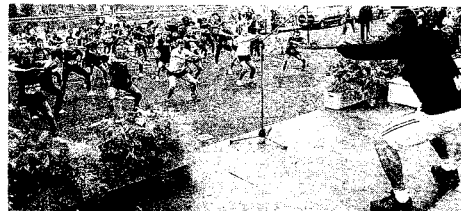
**Lydie Vernet, de Cognat-Lyonne, a été la dernière à franchir la ligne d'arrivée. « Je ne cours jamais ! Je l'ai fait pour faire plaisir à ma belle-sœur. Je reviendrai l'année prochaine, mais, cette fois, je m'entraînerai ! »**

## Aux tandems mère et fille



**Cinq mamans avaient entraîné leurs filles dans l'aventure... Ou l'inverse. Camille Capdupuy, 16 ans, s'est classée 1<sup>re</sup> cadette et 65<sup>e</sup> au scratch. Sa mère, Nadia, a terminé 26<sup>e</sup>**

## Aux garçons (quand même...)



**Entre Carlos pour l'échauffement, Marc, qui ouvre la course à vélo, Christophe, qui commente et Jérémy et Fred à la sono, ces dames étaient bien entourées.**